

Activități de sprijin a persoanelor aflate în căutarea unui loc de muncă

Consilierea persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile - sesiuni interactive de consiliere de grup

În perioada de implementare a proiectului au avut loc sesiuni de informare și consiliere de grup cu persoane aparținând grupului țintă. Au fost pregătite materialele de lucru necesare desfășurării activității de consiliere și au fost contactate telefonic persoanele din grupul țintă pentru a-i informa în legătură cu data și locul desfășurării sesiunilor de consiliere de grup. Expertii proiectului s-au deplasat în teren în localitățile de implementare a proiectului în vederea organizării de ședințe de consiliere individuală și de grup.

Participanții au primit informații despre activitățile proiectului, despre cursurile de formare profesională gratuite și despre pachetul integrat de servicii de sprijin.

Sesiunile de consiliere de grup s-au desfășurat conform metodologiei de lucru, pe parcursul acestora abordându-se toate temele prevăzute:

- Dezvoltarea abilităților de relaționare interpersonală și a unor deprinderi relevante pentru carieră;
- Creșterea gradului de informare și conștientizare asupra principiului egalității de șanse și nondiscriminare;
- Creșterea gradului de participare la cursurile de calificare/recalificare și conștientizarea relației dintre pregătirea profesională și succesul profesional;
- Obținerea unei mai bune corelări a competențelor cu nevoile de pe piața muncii

Consilierea individuală a persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile

În perioada de implementare a proiectului au fost organizate sesiuni individuale de consiliere a persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile.

Pentru desfășurarea în condiții optime a activității de consiliere individuală, experții proiectului au contactat telefonic persoanele din grupul țintă, în vederea pregătirii și planificării sesiunilor de consiliere individuală. La sesiunile de consiliere individuală, au participat persoane din grupul țintă atât de etnie romă cât și persoane cu dizabilități.

În cadrul acestor sesiuni s-a constatat că stima de sine este o parte a identității personale și este profund marcată de starea gen și sănătate care determină în mare măsură viața individuală și colectivă. O mare parte a celor prezenți la sesiunile de consiliere individuală s-au "lovit" de valuri de descurajări și dezaprobare în încercarea lor de a-și depăși condiția. Majoritatea oamenilor au un obicei foarte prost. Îi descurajează pe cei din jur, în special pe cei de etnie romă, când aceștia încearcă să facă ceva pentru ași depăși condiția, îi pun într-o lumină proastă pe cei care nici măcar nu au încercat. Prin sesiunile de consiliere individuală am urmărit cunoașterea atitudinilor și experiențelor legate de muncă, puse în mișcare în relațiile dintre persoanele supuse discriminării (etnie romă cât și dizabilități) și persoanele aparținând populației majoritare.

În cadrul sesiunilor de consiliere individuală au avut loc discuții libere între consilier și participant, scopul fiind atingerea a cel puțin unul dintre următoarele obiective specifice:

- Autocunoaștere și dezvoltare personală;
- Planificarea carierei și calitatea stilului de viață;

- Cunoașterea de sine, imaginea de sine, stima de sine;
- Etapele luării unei decizii;
- Relațiile sociale cu alte persoane;
- Capacitatea de sistematizare a informațiilor despre abilitățile proprii;
- Factori importanți implicați în propria orientare în carieră;
- Identificarea rolul aptitudinilor în luarea deciziilor.

Pe parcursul sesiunilor a fost investigată motivația participanților de a beneficia de activitățile proiectului, au fost prezentate serviciile de consiliere și rolul acestora de susținere atât emoțională cât și profesională pe parcursul cursului, urmărindu-se creșterea gradului de participare la cursurile de calificare/recalificare și conștientizarea de către participanți a relației dintre pregătirea profesională și succesul profesional. Pe parcursul implementării proiectului au beneficiat de consiliere de individuală 986 participanți.

Organizarea de grupuri de sprijin și grupuri de sprijin reciproc prin întâlniri periodice ale persoanelor aparținând grupurilor vulnerabile

Pe parcursul implementării proiectului pentru realizarea activității de organizare a grupurilor de sprijin pentru persoanele aparținând grupurilor vulnerabile (persoane cu dizabilități) au fost contactate persoanele care au confirmat disponibilitatea de a participa la grupurile de sprijin, au fost demarate procedurile de identificare a unei locații de desfășurare, au fost pregătite materialele suport, desfășurătorul grupului de sprijin. Au fost formate 5 grupuri de sprijin în regiunea Sud Muntenia – 2 grupuri de sprijin în regiunea Nord Vest – 3 grupuri de sprijin.

Grupurile de sprijin s-au desfășurat după următorul program:

- Prezentarea obiectivelor proiectului;
- Furnizarea de informații cu referire la specificul grupului de sprijin (avantaje);
- Stabilirea și explicarea regulilor obligatorii funcționării grupului: confidențialitatea și respectul pentru fiecare participant;
- Prezentarea participanților – descrierea pe scurt a istoricului personal și reprezentare grafică a persoanei;
- Identificarea problematicilor comune;
- Stabilirea temei de discuții;
- Schimb de informații pe problematica identificată;
- Identificarea soluțiilor și a strategiei de rezolvare a problemelor identificate;
- Încheierea întâlnirii – feedback;
- Planificarea temei pentru următoarea întâlnire;
- Completarea tabelului de prezență;

A fost elaborat un material de prezentare a grupurilor de sprijin care să fie transmis către organizații și persoane resursă în vederea înscrierii persoanelor din grupul-țintă în aceste grupuri de sprijin. Materialul prezintă obiectivele grupului de sprijin, profilul persoanelor care pot participa, precum și modalitățile prin care persoanele doritoare se pot înscrie.

Pentru realizarea activității de organizare a grupurilor de sprijin pentru persoanele aparținând grupurilor vulnerabile (persoane cu dizabilități) au fost contactate persoanele care au confirmat disponibilitatea de a participa la grupurile de sprijin, au fost demarate procedurile de identificare a unei locații de desfășurare, au fost pregătite materialele suport, desfășurătorul grupului de sprijin.

Grupurile de sprijin s-au desfășurat după următorul program:

Organizarea de ateliere de dezvoltare și cunoaștere personală

În perioada de implementare a proiectului Asociația Eduteco a organizat ateliere de dezvoltare și cunoaștere personală cu participanții la cursurile de calificare.

Au fost pregătite materialele necesare bunei desfășurări ale activității și contactate telefonic persoanele. Pregătirea activității a presupus o etapă de documentare și selectare de activități, exerciții și jocuri care să contribuie la autocunoaștere și coeziune de grup, identificarea și colectarea resurselor materiale necesare (creioane colorate și carioci, plastilină, coli de desen, foi de hârtie, lipici, scotch, planșe, reviste etc.) și planificarea desfășurării atelierului. Atelierele au fost interactive, implicând participarea tuturor persoanelor prezente. Participanților le-au fost prezentate obiectivele întâlnirii și activitățile în care vor fi implicați. Atelierele de dezvoltare personală au vizat, pe de o parte, ruperea rutinei din viața casnică a fiecăreia și punerea într-o postură mai ludică, în contact cu plăcerea jocului și a concentrării pe propria persoană (colorarea de mandale, modelaj cu plastilină etc.).

Pe parcursul atelierelor de dezvoltare personală, prin intermediul tehnicilor utilizate, s-a urmărit dezvoltarea capacității de autocunoaștere și autovalorizare, gestionarea eficientă a emoțiilor, cu scopul îmbunătățirii imaginii de sine a participanților și dezvoltării de relații pozitive pe plan intrapersonal și interpersonal. Participanții la ateliereau exersat diverse tehnici de interrelaționare, autoexprimare și creștere a stimei de sine. Au beneficiat de exerciții corespunzătoare autocunoașterii și mobilizării resurselor personale. S-a urmărit dezvoltarea abilităților de autocontrol, integrare, comunicare și cooperare în grup au fost susținuți și încurajați, prin intermediul unor tehnici și instrumente specifice, în vederea sondării și relevării propriilor capacități și resurse și a conștientizării punctelor critice din existență proprie și a posibilităților de depășire a situațiilor neconvenabile într-o manieră particularizată.

Prin intermediul jocurilor de rol și a exercițiilor de autoexprimare, persoanele prezente au antrenat resursele propriei personalități ceea ce a dus la creșterea stimei de sine și la conștientizarea propriilor valori.

Pe parcursul atelierelor de dezvoltare personală, prin intermediul tehnicilor utilizate, s-a urmărit dezvoltarea capacității de autocunoaștere și autovalorizare, gestionarea eficientă a emoțiilor, cu scopul îmbunătățirii imaginii de sine a participanților și dezvoltării de relații pozitive pe plan intrapersonal și interpersonal.

În cadrul atelierelor de dezvoltare, participanții au luat parte cu entuziasm și preocupare în ceea ce privește ineditul activităților de cunoaștere și autocunoaștere. Climatul de desfășurare a activităților indică faptul că aceștia se simt confortabil având plăcerea de a se exprima și de a interacționa unii cu alții.

Exercițiile de autoexprimare, jocurile de rol, atenția la sine și la ceilalți au antrenat resurse ale personalității participanților, aceștia înțelegând satisfacția prețurii reciproce a autovalorizării, precum și a faptului că împreună sunt funcționali la cote ridicate, oferindu-și sprijin, atenție, încredere că pot face și lucruri pe care individual nu ar avea suficient curaj să le realizeze.

Pe parcursul implementării proiectului au participat la ateliere de dezvoltare personală 406 participanți.